

**Министерство образования и науки Мурманской области**  
**государственное областное бюджетное общеобразовательное учреждение "Кандалакшская**  
**коррекционная школа-интернат"**  
**(ГБОУ Кандалакшская КШИ)**

Утверждено  
приказом директора  
ГБОУ Кандалакшская КШИ  
от 01.09.2023 № 64-ОД

**Режим занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ Кандалакшская КШИ (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий, через урочную и внеурочную деятельность.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные

каникулы предоставляются обучающимся в середине третьей четверти (1 кл. - 7 дней, 2-11 кл. - не менее 4 дней).

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных общеобразовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1 - 11-х классах.

3.2. Продолжительность урока - 40 минут (за исключением дополнительных и 1-х классов). Обучение в дополнительных и 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый)

- в дополнительных и 1-х классах организуется динамическая пауза продолжительностью 40 мин.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков - 9ч.00мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

3.5. Расписание звонков:

- для 1-го класса:

#### понедельник

Урок	Сентябрь - декабрь	Январь - май
1	9:00 - 9:30	9:00 - 9:30
2	9:40 - 10:10	9:40 - 10:15
Динамическая пауза		
3	11:35 - 12:05	11:35 - 12:10
4	12:20 - 12:50	12:20 - 12:55

#### вторник- пятница

Урок	Сентябрь - декабрь	Январь - май
1	9:00 - 9:35	9:00 - 9:40
2	9:50 - 10:25	9:50 - 10:30
Динамическая пауза		
3	11:55 - 12:30	11:55 - 12:35
4	12:45 - 13:20	12:45 - 13:25
5		14:00 - 14:40

- для 2 - 11-х классов:

#### понедельник

Урок	Первая смена
1	9:00 - 9:30
2	9:40 - 10:15
3	10:50 - 11:25
4	11:35 - 12:10
5	12:20 - 12:55
6	13:05 - 13:40
7	14:10 - 14:45

#### вторник-пятница

Урок	Первая смена
1	9:00 - 9:40
2	9:50 - 10:30
3	11:05 - 11:45
4	11:55 - 12:35
5	12:45 - 13:25
6	14:00 - 14:40
7	14:50 - 15:30

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся.

Количество уроков не превышает:

\* в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;

\* 2 - 4-х классах – пяти;

\* 5 - 6-х классах – шести;

\* 7 - 10 (11-х) классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7 - 10 лет не позднее 20.00, для детей 10 - 18 лет не позднее 21.00.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы (трудовая подготовка, основы социальной жизни, социально-бытовая ориентировка).

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения

комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

## **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 16.00. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим работы кружков, секций, коррекционных занятий, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы..

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.